



WOMEN PERSONAL SAFETY TIPS

1. आत्मविश्वास और सकारात्मक दृष्टिकोण को जीवन में अपनाये, घर से बाहर हमेशा सतर्क रहें।	1. Be positive, confident and stay alert.
2. घर से बाहर घूमने, शॉपिंग करने के लिए सुरक्षित स्थान /भीड़-भाड़ वाले इलाके या प्रतिष्ठित दुकान/ मॉल का ही चयन करें। वैसे स्थान पर जाने से बचे जहां लोगों का आनाजाना कम हो।	2. Choose safe/well recognised place/mall for shopping. Avoid lonely places.
3. अजनबियों के साथ अधिक मेल-जोल न करें। हो सकता है वे अपराधी किस्म, ठग या अपहरणकारी हो।	3. Keep distance with unknown people. Don't try to make them friends. They can be criminals or kidnappers.
4. रात के समय किसी अनजान जगह पर न जाएँ और न ही रुकें।	4. Don't go to unknown places or stay there during night.
5. पार्लर का उपयोग करते समय वैसे पार्लर का चयन करें जो आपकी सुरक्षा के साथ-साथ निजता का खयाल रखें।	5. Always select the reputed beauty parlor. Make sure that it is safe and secure with your privacy.
6. हमेशा मोबाइल फोन अपने पास ही रखें ताकि आपातस्थिति में परिवारवालों या पुलिस को बुलाया जा सके।	6. Always carry your mobile phone, so that you can call police or family member when you are in trouble.
7. कभी भी यात्रा के दौरान उत्साह से भरकर नए दोस्त या साथी यात्रियों से अपनी योजना/ कार्यक्रम का खुलासा न करें।	7. Do not share plans for your journey with your friends.
8. यात्रा के समय हमेशा सुरक्षित परिवहन का ही चयन करें।	8. Choose a safe vehicle for journey.
9. टेलीफोन / मोबाइल पर अपनी पहचान उजागर करने से बचें, खासकर जब आप अकेले यात्रा कर रहे हो।	9. Don't open your identity on phone when you are travelling.
10. सुनसान इलाकों में होटल का चयन करने से बचें। अच्छे और प्रतिष्ठित होटल का ही चुनाव करें।	10. Select a reputed hotel for staying. Don't go for hotels at deserted area.
11. होटल के कमरे में रहने से पहले कमरे की जांच कर लें।	11. Investigate the room before use.
12. अपने कमरे का दरवाजा हमेशा बंद रखें. अधिक सुरक्षा के लिए सुरक्षा चेन का उपयोग करें ताकि कोई बलपूर्वक अन्दर आने न पायें.	12. Always close the door. Use safety latch also.
13. किसी के लिए दरवाजा खोलने से पहले पीपहोल (Peephole) का प्रयोग करें. यदि व्यक्ति होटल के वर्दी में न हो या संदिग्ध लग रहा हो, तो दरवाजा न खोलें.	13. Use peephole before open the door. Don't allow to enter unknown person.
14. आप कहाँ हैं और आपके आसपास क्या हो रहा है इसका ध्यान रखें.	14. Keep an eye on your surroundings.