

# Senior Citizen Safety



1. बुजुर्गों को अधिकतर अपने जान-पहचान के लोग जैसे नौकर, चौकीदार, ड्राइवर आदि से ही परेशान होना पड़ता है. अतः इनसे सावधान रहें ।	1. Generally, senior citizens face problem with the known people like servant, guard, driver etc. So be alert with them.
2. सहायता के लिए किसी व्यक्ति को अपने पास रखने से पहले उस व्यक्ति का वास्तविक नाम, पता आदि की पूरी जानकारी कर लें तथा अपने नजदीक के पुलिस थाना को अवगत करायें ।	2. Before keeping a helping-hand at home try to get information about him like name, permanent address etc. Also verify the same with your local police station.
3. कभी भी अपनी सम्पत्ति, बैंक खाता, जमा पैसा आदि के बारे में नौकर-चाकर या किसी अपरिचित व्यक्ति के सामने खुलासा न करें।	Never discuss about your property, bank saving account in front of servant or unknown person.
4. जब आप काम के लिए किसी को घर में रखते हैं, तो कभी भी उसे अकेला छोड़कर न जाएँ ।	4. Do not leave your servant alone at home.
5. अपने नौकर के रिश्तेदारों या मित्रों को हमेशा अपने घर आने की अनुमति न दें, चाहे वे कितने भी खास क्यों न हो ।	5. Do not allow servant's relatives or friend at your home.
6. अपने नौकरों से अच्छा व्यवहार रखें ।	6. Behave gently with your driver, guard and servant.
7. कीमती सामानों को किसी बैंक के लॉकर में सुरक्षित कर रखें ।	7. Keep your valuable items at bank vaults/lockers.
8. घर पर बाजार में उपलब्ध आधुनिक सुरक्षा उपकरण जैसे डोरअलार्म, इलेक्ट्रॉनिक आईबेल आदि लगायें ।	8. Install latest safety instruments like door alarm, electronic eye bell, etc. at home..
9. अपने घर के मुख्य दरवाजे में पीप होल (Peep Hole) का उपयोग करें. किसी भी आगंतुक को घर में प्रवेश देने से पहले उनकी पहचान कर लें ।	9. Use peephole at your main entrance. Identify the person before allowing him or her in your house.
10. खुले में या पारंपरिक छुपे स्थानों में कोई स्पेयर या चाबियाँ छोड़ कर कभी न जाएँ ।	10. Keep your keys in a safe place. Don't keep it in open place.
11. किसी भी व्यक्ति को मरम्मत के बुलाये जाने पर पहले उसकी पहचान सत्यापित कर लें ।	11. When you call somebody for maintenance work, first check his identify.
12. टेलीफोन नंबर/ मोबाइल नंबर आदि याद रखने के लिए फोन बुक का उपयोग करें ।	12. Use phone book to remember phone nos.
13. आगंतुकों के बारे में अपने आस-पास के लोगों को अवगत कराएँ ।	13. Inform your neighbours about your guests.